ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito							
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3			Fecha de ejecución			
2.	Eje de Atención:	Ocupacion Humana	8	6	2021	al	29	6	2021
2.1	Tema:	Movilizando Capacidades	2.4 Acompañante Social a cargo de la digitación						
2.2	Nombre de encuentro:	Caminando Vivo	Angélica Poblador Lizarazo						

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Favorecer el acondicionamiento físico, el patrón de marcha el equilibrio y la coordinación a través de caminatas intra y extramurales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Favorecer sistema cardiopulomnar
2, Fortalecimiento de miembros inferiores.
3, Disminuir riesgo de presentar caídas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se hace alistamiento de las personas mayores y ayudas técnicas (bastón y caminador)
	Se da la bienvenida a las personas mayores.
	Se explica la dinamica de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Esta actividad se realiza los dias 8,10, 24 y 29 de junio. Se da inicio a esta actividad con ejercicios de calentamiento articular y respiratorios en comedor y patio, luego se realiza recorrido por la institucion haciendo uso de ayuda tecnica (bastón y caminador) por rampas y escaleras, se realiza entreanamiento de fuerza muscular haciendo énfasis en miembros inferiores por medio de sentadillas y se trabajan ejercicios para propiocepción y equilibrio. Se realizan caminatas en patio y comedor a las personas mayores con marcha patológica con supervisión del profesional encargado de la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con ejercicios respiratorios y estiramientos musculares.

3.4.RECURSOS	
Silla de ruedas	**Fisioterapeuta**
Bastón	
Caminador	
Hipoclorito	
Alcohol	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante la ejecución de esta actividad la persona mayor Marco Aurelio pasa de silla de ruedas a caminador.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña	Giovanna Rivera Páez	Guzman	Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del	Dirección Territorial	Subdirectora para	Lideresa del Proceso de Prestación